

資生堂外見ケア& リフレッシュセミナー

申込締切
10月7日（水）

日時：10/15（木）13:00～14:30
（開場：12:50）

場所：住友病院 14F講堂

【対象】
がん患者様
ご家族様
医療従事者

プログラム

心と体をトータルでリフレッシュする充実の90分間

13:00～

開講 本日のセミナーの流れのご案内



13:05～

講演「治療中でも自分らしく輝くための選択肢」

株式会社資生堂 主任研究員 池山和幸氏によるご案内

13:20～

軽い運動を習慣化につなげよう

リオールジム代表 奥松 功基氏 による軽い運動体験



13:40～

化粧を楽しむ『外見ケアセミナー』

外見変化をカバーして、自分らしい毎日を



14:25～

閉講 ご挨拶

もちもの

：タオル、筆記用具（メモを取る方）をご持参ください

※プログラム内容や時間は進行状況により多少前後する場合がございます。

※運動しやすい服装でお越しください。



講演者のご紹介



池山 和幸 先生

医学博士/株式会社資生堂
みらい開発研究所・主任研究員
認定がん医療ネットワークナビゲーター



運動のパーソナルトレーナーのご紹介



奥松 功基 先生

スポーツ医学博士 / リオールジム代表

- ・日常のメイクでも素顔でも参加可能
- ・肌に不安があれば顔ではなく手の甲などでも体験できます

申込用QR



<https://forms.gle/LKvFnAxJTc9w3nxM7>

（がん相談支援センター窓口申込可）

資生堂ジャパン 株式会社様によるセミナーです。ぜひご参加ください。

問い合わせ窓口

：住友病院 がん相談支援センター TEL 06-6443-1261（代表）