

一般財団法人

住友病院

Sound

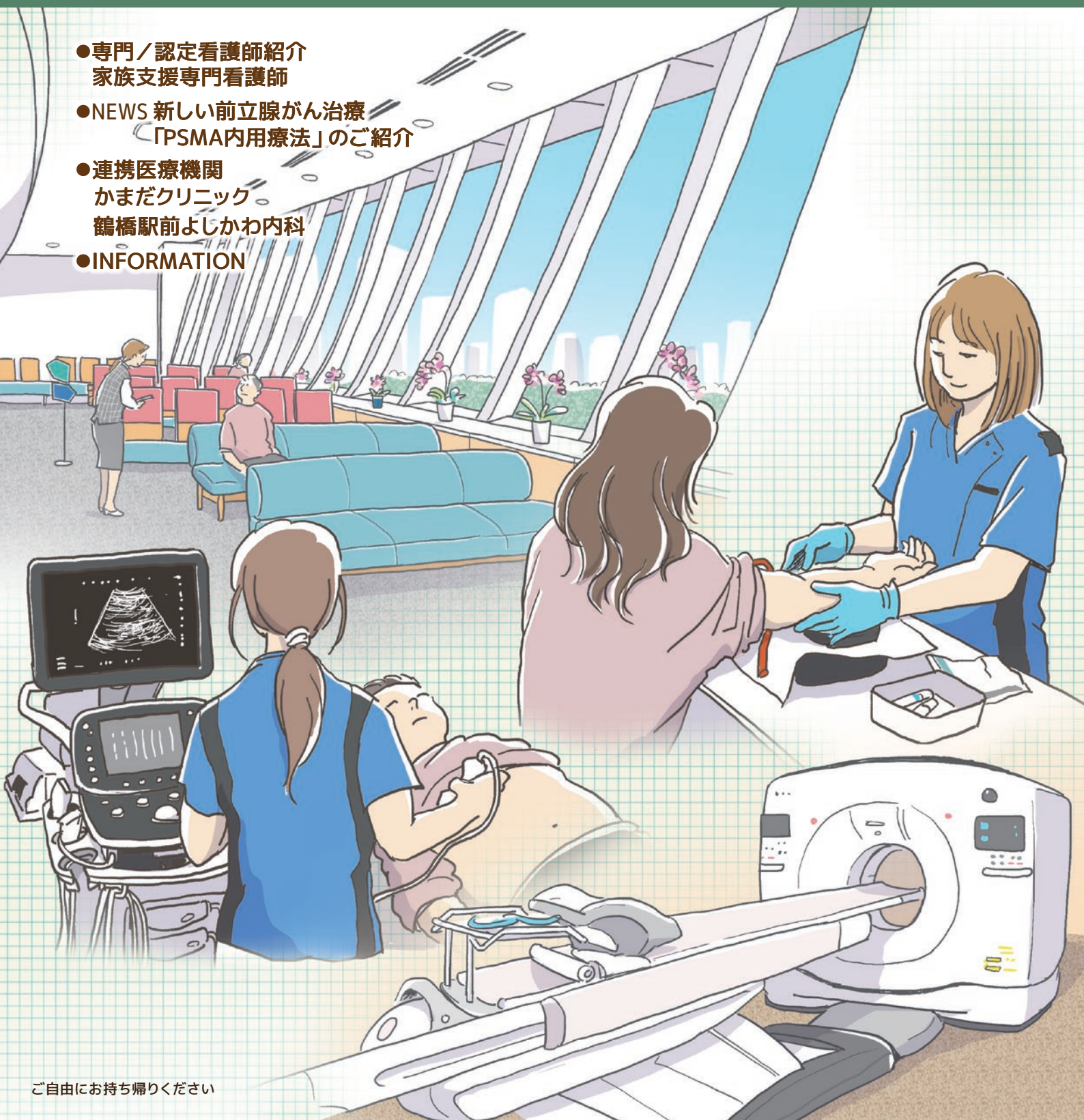
vol. 71

2026 AUTUMN

住友病院だより【さうんど】

特集 住友病院の人間ドック 健康管理センター

- 専門/認定看護師紹介
家族支援専門看護師
- NEWS 新しい前立腺がん治療
「PSMA内用療法」のご紹介
- 連携医療機関
かまだクリニック
鶴橋駅前よしかわ内科
- INFORMATION



ご自由にお持ち帰りください

住友病院 人間ドックの 特長

1 豊富な検査メニュー

- 基本コースと併せてオプション検査が豊富
- がんだけでなくメタボリックシンドローム等幅広い病気に対応
- 基本コース内にアディポネクチンの検査が追加
- 生活習慣病やがん、心臓疾患といった気になる疾患や部位に特化した検査を選択可能

2 充実の設備、アメニティ

- 64列マルチスライスCT、MRIなどの医療機器は最新のものを完備し、疾患を早期発見
- 大阪市内を一望できる14階のドック専用フロアで受診

3 病院連携型ドック

- 日本病院会指定、日本人間ドック・予防医療学会健診施設機能評価認定施設
- 病院併設のドックのため、健診結果は病院の電子カルテと共有
- 治療が必要な場合もスムーズに診療に移行
- 当院は、米国Newsweekが選ぶ「世界のベスト病院」に2019年から毎年連続で選出

A 採血

糖尿病や脂質等の生活習慣病関連の項目、アディポネクチン、肝・腎・膵機能、末梢血液像、炎症反応など多岐にわたりチェックします。



B 呼吸機能

1秒率、%1秒量、%肺活量を測定し、主に閉塞性肺疾患と呼ばれる呼吸器疾患(喘息、慢性気管支炎、肺気腫、COPDなど)を診断します。



C 眼科検査 (眼底・眼圧・視力)

眼圧、視力を測定し、眼底写真を撮影します。眼底部や血管の状態を観察し、緑内障などの眼の疾患を疑う異常や動脈硬化、糖尿病・高血圧による血管異常の有無を調べます。



D 腹部超音波

肝臓、胆嚢/胆管、膵臓、腎臓、脾臓、腹部大動脈などを検査します。対象となる臓器が多く、診断価値の高い検査です。



基本検査項目

身体測定、血圧測定、心電図、胸部X線検査、呼吸機能検査、腹部超音波検査、上部消化管X線検査、便潜血、骨密度、眼科検査、聴力検査、尿検査

血液検査 (脂質・糖代謝・アディポネクチン・尿酸・肝胆膵、腎臓、電解質、末梢血液像、免疫血清、腫瘍マーカー)

内科診察

14階 人間ドック専用フロア



当センターは病院内併設の健診施設であり、画像や採血など検査結果を電子カルテで病院と共有しているため、もし異常が見つかったも臨床科との連携が早くスムーズです。近頃では、全身がんドックや人気のオプション検査を基本項目に加えた「日帰りプレミアムコース」が好評です。人間ドックをご活用いただき、ぜひ健康で長寿を目指してください。

健康管理センターセンター長

藤本 敬
ふじもと たかし

It's New! 日帰りプレミアムコース

通常の日帰りコースに、人気のオプション検査がセットになった特別コースを新設しました。15階の特別個室を利用しながら、ゆったりと健診を受けていただけます。宿泊は難しいけれど、しっかり検査したい方にオススメです。

充実の検査内容

通常の日帰りコース

+

- 胃カメラ ●頸動脈超音波検査
- 脳MRI・MRA
- 心臓超音波検査 ●肺CT
- NT-proBNP(慢性心不全リスク検査)
- 眼科OCT(網膜の断層画像を撮影する検査)
- 甲状腺機能検査

※その他にも男性更年期、マンモグラフィ、乳腺超音波検査、子宮頸部細胞診を追加することが可能です。



特別なランチ付き！



15階の特別個室をご利用いただけます

日帰りプレミアムコースは

- 一日でしっかり検査ができる
- セット料金で安心
- 昼食付き

実施日時：毎週金曜日 9:00～16:30

1日2名様
限定

住友病院のオススメ 専門ドック

オプション検査ではなく、気になる箇所を専門的に受けることができる専門ドックです。

全身がんドック

首から胸部、腹部、骨盤まで広範囲の病変(がん含む)を調べる検査です。被ばくの心配がなく、注射薬は使用しません。PET-CTが受けられない糖尿病の方も選択可能です。日帰り基本コースとの併用をおすすめします。

脳ドック

MRI・MRA検査によって自覚症状を伴わない脳疾患の発見に役立つとともに、頸動脈超音波検査や血圧脈波検査で全身の動脈硬化の程度を調べます。認知機能検査もついた午後半日コースです。

乳がんドック

早期に発見し治療すれば治る可能性が高い乳がん。マンモグラフィと乳腺超音波検査を併用することで、より正確に乳がんを発見することができます。

お問い合わせ

今回ご紹介した検査以外にも豊富に取り揃えています。料金等、詳しくは下記までお問い合わせください。

健康管理センター TEL 0570-01-3335

平日 10:00～16:00

※土・日・祝日・年末年始は受け付けておりません。

🔍 住友病院 人間ドック 検索



オプション検査は

何を追加したらよいの？

皆さんがどのようなオプションをつけているか気になりますか？

性別ランキングをみると、男性は胃カメラや脳MRI、女性は子宮頸部細胞診、乳腺超音波検査やマンモグラフィを選ばれる方が多いです。

※オプション検査は予約枠数に限りがありますので、お早めのご予約をおすすめいたします。

2025年度オプション検査性別人気ランキング

男性	順位	女性
胃カメラ	1	子宮頸部細胞診
脳MRI・MRA	2	乳腺超音波検査
頸動脈超音波検査	3	マンモグラフィ
肺CT	4	胃カメラ
心臓超音波検査	5	脳MRI・MRA

オプション検査を選ぶときのポイントは？

ご自身の健康状態、年齢や性別、ご両親やご兄弟の病歴などを考慮し、必要な検査を検討してみませんか。



Check!

☒ がついたら下記の検査を受けてみてはいかがでしょうか。

脳MRI・MRA

- ☐ 高血圧、糖尿病、脂質異常症がある
- ☐ 喫煙歴がある、酒量が多い
- ☐ 近親者にくも膜下出血や脳梗塞になった人がいる
- ☐ くも膜下出血が心配

頸動脈超音波検査

- ☐ 動脈硬化が心配
- ☐ 高血圧である
- ☐ 近親者に狭心症や心筋梗塞になった人がいる
- ☐ 脂質異常症がある

乳がん検診

- ☐ 40歳以上の女性で乳がん検診を2年間受けていない
- ☐ 近親者に乳がんになった人がいる

婦人科検診

- ☐ 20歳以上の女性で子宮がん検診を2年間受けていない
- ☐ 喫煙している
- ☐ 近親者に乳がんや大腸がんになった人がいる
- ☐ 肥満、月経不順がある

肺CT検査

- ☐ 喫煙歴もしくは今も喫煙している
- ☐ 近親者に肺がんになった人がいる
- ☐ 家庭内や職場での受動喫煙が心配
- ☐ 肺の病気が心配



連携医療機関のご紹介

住友病院では地域の医療機関との相互連携を密にし、最善の治療環境の実現をめざしています。このコーナーでは、当院の連携医としてご協力いただいている先生方をご紹介します。

かまだクリニック

診療科目：内科、リウマチ科、皮膚科、美容皮膚科

〒534-0024 大阪市都島区東野田町2-3-14
大京本社ビル5F
TEL 06-6379-5333



内科院長 鎌田 和弥 Kazuya Kamada
皮膚科院長 鎌田 千恵 Chie Kamada

●アクセス

JR・京阪本線・
Osaka Metro長堀鶴見緑地線
「京橋」駅より徒歩1分



公式ホームページ



各線が乗り入れるターミナル駅の京橋駅から徒歩1分という好立地にある、かまだクリニック。内科・リウマチ科と皮膚科・美容皮膚科の専門医が幅広い診療を行っていらっしゃいます。

▶かまだクリニックの特徴を教えてください。

私は急性期病院でリウマチ膠原病疾患を中心に総合内科と救急診療の研鑽を積んでまいりました。リウマチ膠原病は全身に多彩な病変が現れるため、丁寧な問診と身体診察を大事にしており、治療のために免疫調整薬や生物学的製剤を使用することから注意深い副作用管理を心掛けています。皮膚科については、大阪大学関連急性期病院で皮膚科の研鑽を積んだ専門医の妻が皮膚疾患全般を担当し、各種レーザー治療などを行っています。乾癬や掌跖膿疱症などの関節炎を伴う皮膚疾患や、皮膚症状を伴うリウマチ・膠原病患者さまには、一度の受診で内科と皮膚科の診療が完結して便利だと好評をいただいております。

▶様々な検査を院内で迅速に実施できると聞きました。

血液生化学分析や尿検査はもちろん、炎症反応や血糖状態の指標が5分程度で測定できる装置、エコー検査、骨密度測定など地域のかかりつけ医として診察、検査から結果説明、治療方針検討まで可能な限り迅速に行っています。

▶最後にメッセージをお願いします。

地域の皆さまをはじめ、近畿一円のリウマチ膠原病患者さまに信頼されるクリニックを目指して、スタッフ一同、誠心誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

2025年10月にその名の通り鶴橋駅直結の地に開院された、鶴橋駅前よしかわ内科。急性期総合病院で経験を積まれた循環器内科専門医の吉川秀人院長が診察してくださいます。

▶開院されるとき駅前の立地にこだわられたと聞きました。

はい。受診したいときにすぐ行けるというのも疾患の早期発見につながると考えています。私は、急性期病院で心臓疾患を中心に一般内科や救急の医師として勤務していましたが、「病気を発症する前に予防できたのでは」という思いに加え、回復した患者さまの退院後のケア、そして再入院を予防することが大切だと思ったのです。そのためには、通院いただきやすい環境というのも早期受診へのきっかけになると考えました。

▶診察において大切にしているのは「会話」とのことですね。

当院では、生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)や健診、発熱外来、予防接種といった一般内科診療を中心に行い、専門として心臓疾患である心臓血管外来・心不全外来・不整脈外来を行っています。かかりつけ医として患者さまに検査や治療を提案するにあたり、診察室での会話が診療の質を高めると感じています。会話することで緊張を和らげ、距離が縮まり、病気の本質をとらえられると考えています。

▶最後にメッセージをお願いします。

皆さまの「自分らしい生き方」を一緒に考えるクリニックとなれるよう努めてまいります。

鶴橋駅前よしかわ内科

診療科目：内科、循環器内科

〒543-0024 大阪市天王寺区舟橋町15-19
サンエイ舟橋ビル3F
TEL 06-6764-4114



院長 吉川 秀人 Hideto Yoshikawa

●アクセス

Osaka Metro
千日前線
「鶴橋」駅直結



公式ホームページ



高度な看護を行うスペシャリスト Vol.2

専門／認定看護師紹介

住友病院の看護部の中で特別な技術を持ち、高度な看護を行う専門看護師、認定看護師をご紹介します。

家族支援専門看護師

患者さまとご家族の気持ちや生活、関係性を支える専門の看護師です。困っていることを一緒に整理し、安心して過ごせるようお手伝いします。



家族支援専門看護師にできること

●気持ちの相談

不安やつらさ、心配事を安心して話せる場をご提供します。

●医療チームとの橋渡し

患者さまやご家族の思いをチームに伝え、説明の補足や整理をお手伝いします。治療や療養について意思決定が難しいときは、考えを整理しながら一緒にどうすればよいか考えます。

●これからの生活・療養の相談

在宅療養や施設利用、支援サービスの情報提供など今後の生活を一緒に考えます。

●ご家族全体のサポート

ご家族の負担や関係性を踏まえ、皆さまが無理なく支え合える方法を一緒に考えます。

専門看護師とは

日本看護協会が認定する特定の看護分野において高い知識と技術を持ち、複雑な看護課題に対応する看護師です。臨床実践に加え、コンサルテーション(相談)、調整、倫理調整、教育、研究を担い、ケアの質向上と人材育成に貢献します。5年以上の実務経験を基盤に、看護系大学院修士課程修了後、認定審査に合格して資格を取得します。



7階病棟・家族支援専門看護師

くろだ しんか
黒田 真可

患者さま・ご家族の皆さまへ

「これから家族としてどう支え合うか」「誰にどう相談すればよいか」「説明は受けたけど、何を大切にしていけばいいのか」など、言葉ににくい不安が生じることもあると思います。そんなときには、どうぞご遠慮なくお声掛けください。お一人おひとりのお気持ちを大切に、一緒に考えるお手伝いをいたします。

NEWS

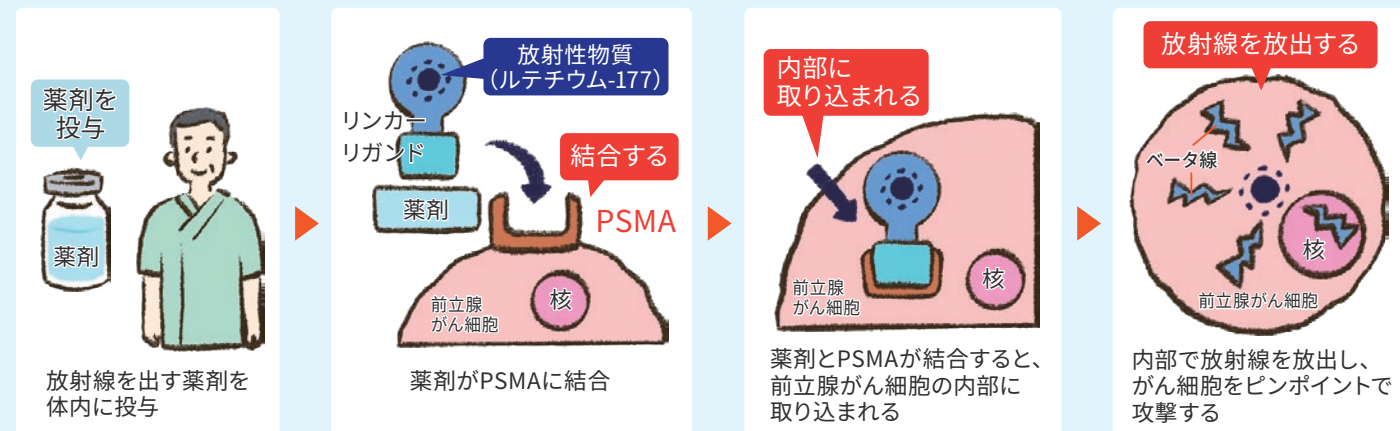
新しい前立腺がん治療「PSMA内用療法」のご紹介

放射性医薬品内用療法(RI内用療法)は、通常の放射線療法(体の外から放射線を当てる治療)とは異なり、放射線を出す薬剤を体内に投与し、がん細胞を狙って治療します。

当院では、本年8月より去勢抵抗性前立腺がんを対象として開始しました。この薬剤は、がん細胞の表面に多く存在する「PSMA(ピーエスエム

エー)」という目印に結合し、がん細胞にピンポイントで放射線照射ができ、正常な細胞への影響を抑えながら治療効果が期待できます。

薬剤投与後は体内に残る放射線量が規定値に下がるまで、専用病室に入院するためご家族への被ばくも心配ありません。ご興味のある方は泌尿器科主治医までご相談ください。



参考：https://www.product.gan-kisho.novartis.co.jp/pluvicto

「膠原病・リウマチ内科 設立10周年の集い」開催のご案内 **参加者募集中**

当院の膠原病・リウマチ内科は、今年設立10周年を迎えました。そこで、下記の通り患者さまと共に歩んだ10年を振り返りつつ、特別講演会を開催いたします。ぜひご参加ください。

日時 2026年11月8日(日) 10:00～12:20

会場 住友病院14階講堂

対象 患者さま、ご家族、お友達

参加費 無料(ただし事前申し込みが必要です)

お問い合わせ先 住友病院 企画室 06-6443-1261(代表)

申し込み方法



QRコードからお申し込みください

※11月2日(月)までにお申し込みください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。

プログラム

- 10:00 受付開始
- 10:30～11:00 ステロイドについて
～効果と副作用を正しく知ろう～
今泉 孝太医師
- 11:00～11:30 免疫抑制剤・生物学的製剤について
～安心して続けるためには～
西岡 亜紀医師
- 11:30～11:50 膠原病・リウマチ内科の10年の歩み
角田 慎一郎医師
- 11:50～12:20 事前質問に対する回答
- 12:20 閉会

第11回「世界糖尿病デー」イベントを開催します！

11月14日は「世界糖尿病デー」(※)です。糖尿病について、正しく知っていただくイベントを今年も開催いたします。当日は、わくわく体操や血糖値・身長体重測定、相談コーナー(医師・栄養士)の参加型イベントだけでなく、先進デバイスや健康メニューサンプル、ポスター展示も行います。少しでも気になることがありましたら、ぜひ医師や看護師、多職種の専門スタッフがいますのでお気軽にお声掛けください。ご来場をお待ちしています！

日時 2026年11月13日(金) 9:00～12:00

会場 住友病院1階正面玄関 他1階エリア

※「世界糖尿病デー」(World Diabetes Day)とは

拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、国際連合は、平成18年から毎年11月14日を「World Diabetes Day」に認定し、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養について啓発活動を推進することとしました。



昨年の「世界糖尿病デー」イベントの様子



2026年度 市民公開セミナーのご案内

当院では、市民の皆さまに医療に関する理解を深めていただき、健康促進にお役立ていただくことを目的にセミナーを開催しています。参加費は無料ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

2026年7月22日現在

開催日	テーマ(仮題)	担当科(予定)
2026年12月3日(木) 14:00～15:00	もっと知ろう! 乳がんについて	外科
2027年3月4日(木) 14:00～15:00	ロボットよりも低侵襲な肺がん手術 単孔式肺切除術	呼吸器外科



※セミナー開催予定は予告なく変更する場合がございます。スケジュール、最新情報、申し込み方法等詳細は、当院ホームページでご確認ください。



年末年始の診療体制 年末年始の診療日は下記の通りです。ご注意ください。

2026年12月28日(月)	29日(火)～2027年1月3日(日)	4日(月)
通常診療	通常診療なし (急患のみ)	通常診療

〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-20

TEL.06-6443-1261(代表)

【受付時間】8:30～11:30、12:30～15:00

“Sound”には、「音」のほかに「聴診する」「健康な」「確かな」という意味も含まれています。

住友病院より「Sound」◎発行人：金倉 譲 ◎編集：細島 研一、北條 由美子、川原 知子、小島 夢輝

「こんなことが知りたい」など、本誌についてのご意見・ご感想を当院ホームページの「お問い合わせ」フォームにぜひお寄せください。よりよい誌面づくりの参考にさせていただきます。住友病院より【Sound vol.71】2026年10月1日発行



住友病院は、大阪府がん診療拠点病院です。

住友病院

住友病院

検索

