

# 腎臓病教室開催のご案内

## 『腎臓の健康を保つ秘訣』

日時：2023年3月9日（木）12:00～13:00

場所：ZOOM配信

※後日、オンデマンドによる1週間の配信期間あり  
お申込みフォーム内で期間をご確認ください。

### 講師

医師：森島医師『高血圧が腎臓に与える影響』

薬剤師：『高血圧の薬を知り、腎臓を守ろう』

管理栄養士：『腎臓を守る減塩のコツ』

※終了後は、講義を聞いた後の力試しクイズとアンケートにご協力ください

知らず知らずに腎臓病になっている方が多く、当院では早期発見・早期治療が推奨されています。健康だと思われている方、検査の読み方がわからない方でも健康診断結果を手元に置き、数値を確認しながら学習できる内容となっています。既に腎臓病の方にも役立つ、腎臓の健康を保つ秘訣をご紹介します。

### 対象者

腎臓病の方とそのご家族、高血圧で腎臓病予防に関心がある方、かかりつけの方以外でも大歓迎です（参加人数は無制限）

### 申込方法

申込締切  
3月3日

QRコードをスマホの「カメラ」をかざすと、黄色で表示されたURLが出てきます。黄色の部分を押し、申し込みいただくか、下記のURLを直接入力してください

URL: <https://x.gd/Vdqs9>

※申し込みが正しくできた場合は、コピーが登録メールに届きます。届かない場合は再度お申込みください



### 参加方法

1週間前までにZOOMミーティングコードとパスワードが登録メールに届きます。最新のZOOMをインストールしていないと接続トラブルが発生します。ZOOMアプリの場合は最新版であることをご確認ください。家庭のWi-Fiの状況により画像が乱れる場合がございます。問い合わせには応じられませんので、次回、お申込みいただくか、あらかじめトラブルが予想される場合は、オンライン再配信も同時にお申込みください。