

2021 AUTUMN

住友病院だより【さうんど】

特集1

# 住友病院100周年

## 特集2 重要器官を扱う耳鼻咽喉科・頭頸部外科

- 就任ご挨拶
- New Face
- 新型コロナウイルス感染症への対応について
- 季節のヘルシーレシピ／きのこたっぷり小田巻蒸し
- 鎮静下内視鏡検査
- 連携医療機関／医療法人董甲会 岡本甲状腺クリニック  
おおさか内分泌診療所
- 簡単体操／INFORMATION

2021

1921

ご自由にお持ち帰りください

Illustration:Nozomi Nagasaki

## 住友病院 100年のあゆみ

## 世の中の出来事

1921(大正10)年 高橋是清が第20代内閣総理大臣に就任し、高橋内閣が発足

1923(大正12)年 関東大震災

1929(昭和4)年 世界恐慌

1940(昭和15)年 日独伊の三国同盟が成立

1945(昭和20)年 日本がポツダム宣言を受諾

1947(昭和22)年 日本国憲法施行

1959(昭和34)年 安保闘争

1960(昭和35)年 経済協力機構(OECD)創設

1967(昭和42)年 欧州共同体(EC)発足

1995(平成7)年 阪神・淡路大震災

1997(平成9)年 消費税が5%となる

2000(平成12)年 三宅島噴火

2009(平成21)年 裁判員制度による初の裁判

2011(平成23)年 東北地方太平洋沖地震  
(東日本大震災)

2012(平成24)年 東京スカイツリー開業

2019(令和元)年 元号が令和へ  
G20 大阪サミット開催

## 【恩貴島(春日出)時代】

1921(大正10)年～1945(昭和20)年

1921(大正10)年 7月 此花区恩貴島北之町に「大阪住友病院」を開設(病床数64床) 初代院長:片山 正義



10月 「住友看護婦養成所」を開設  
※関西では初となる看護師養成機関

## 【肥後橋時代】

1945(昭和20)年～1960(昭和35)年

1945(昭和20)年10月 西区土佐堀町の元住友俱楽部に移転(病床数94床)  
※第2次世界大戦の戦災で病院の大半が破壊されたため

1947(昭和22)年 8月 「財団法人新大阪病院」に改称  
1959(昭和34)年 8月 「財団法人住友病院」へ改称

## 【中之島時代】

1960(昭和35)年～2000(平成12)年

1960(昭和35)年 2月 北区中之島5丁目2番2号に移転、本館を新築(病床数250床) A

1967(昭和42)年 7月 本館の隣接地に新館を増築(病床数499床) B

1997(平成9)年 1月 救急告示病院の指定を受ける

## 【新中之島時代】

2000(平成12)年～2021(令和3)年

2000(平成12)年 9月 北区中之島5丁目3番20号に新病院(病床数499床)を開院 C

2009(平成21)年 4月 「大阪府がん診療拠点病院」の指定を受ける

2011(平成23)年 3月 住友病院附属高等看護学院閉校

2012(平成24)年 4月 「一般財団法人住友病院」へ改称  
2019(令和元)年 6月 第10代院長の松澤佑次が名誉院長・最高顧問に就任  
第11代院長に金倉讓が就任

2021(令和3)年 7月 開院100周年



## 住友病院100周年

世界的な評価を得た信頼と実績  
医療の原点を胸に困難な時代を行く

当院開設の数年前、1918年から1920年にかけてはスペイン風邪が世界的に大流行しました。また1923年には関東大震災が発生したこともあり、日本人の平均寿命は50歳にも届かないという時代でした。そうした厳しい状況にありながら「信頼性の高い医療で社会に貢献する」という理念のもと、当院は地域住民の健康管理に携わり、100年にわたって信頼を培つてまいりました。

Covid-19が蔓延する現在は、開設当初と似通つた脅威にさらされてしまふかもしれません。しかし当院ではCovid-19の流行以

が必要となります。現在20歳前後の方は100歳より長生きすると言えます。今後ますます高齢化が加速します。AIを活用した省力化が、超高齢社会の医療を支える柱の一つとなることは間違いないと思われます。

AIによるオートメーション化と

ジを想起されるかもしれません。しかし私はまったく逆だと思います。システムに任せられる部分は任せ、患者さまと向き合う時間を増やすことこそAIの役割です。リモートワークなどCovid-19に起因する“分断”を経験した今、人との触れ合いの重要性を再認識された方も多いのではないでしょか。

きちんと診て、聞いて、触れて、患者さまと密接に関わることは医療の原点。診療の質を高め患者さまに安心していただくために欠かせないものです。この原点を忠実に守りながら、時代の変化に応じて新たな技術を導入し、これからも皆さまに信頼していただける医療を提供してまいりたいと思います。



住友病院 院長  
**金倉 讓**  
Yuzuru Kanakura

# 本來の機能、姿を維持し、生活の質を守る 重要器官を扱う耳鼻咽喉科・頭頸部外科

耳鼻咽喉科は子どもの受診が多いイメージではないでしょうか。しかし、成人に多い疾患や街のクリニックでは対応できない疾患を扱うことでも少なくありません。そうした疾患でお困りの方を救うべく、住友病院では耳鼻咽喉科領域の外科的治療を行っています。耳鼻咽喉科と頭頸部外科を併称し、甲状腺疾患も扱う当院の診療について、笹井久徳部長にお話をうかがいました。

## 耳鼻咽喉科の診療領域

耳鼻咽喉科ではアレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、扁桃炎、難聴といった一般的に耳鼻咽喉科領域としてイメージされやすい疾患のほか、めまい、顔面神経麻痺など意外な疾患、また、あまり知られていませんが甲状腺を中心とした頭頸部の腫瘍も扱っています。

当院では主にこれらの外科的治療を行っており、クリニックでの内科的処置では治療しきれない患者さまのご紹介をお受けしています。

蓄のう症などと呼ばれた副鼻腔炎は、手術を要する場合には内視鏡により病的粘膜を除去する治療を行います。内視鏡は鼻から挿入するので、顔にはまったく手術痕が残りません。難聴の原因是幅広く、中でも鼓膜に穴が開いているような中耳炎や、真珠腫性中耳炎という特殊な疾患が原

因の場合は手術適用となります。めまいの原因は脳にあると思われる方が多いかもしれません。実は一番多いのは耳石が三半規管に入り込むことによつて起こる「良性発作性頭位めまい症」という疾患です。こちらの治療は手術ではなく、三半規管の中に漂っている耳石を一ヵ所に集めるように頭部を動かしていく処置を行います。

顔面神経麻痺は、ヘルペスウイルスなどに起因する顔面神経の炎症が主な原因とされており、発症してすぐに治療を開始しないと回復が悪くなります。治療では炎症を抑えるためのステロイドを用いますが、毎日投薬しなければならないため、休診日があるクリニックではなく土日でも点滴治療を行うことができる病院での治療をお勧めしています。

## 頭頸部腫瘍

頭頸部腫瘍とは首から上、脳と眼以外の領域にできるすべての腫瘍の総称です。喉頭がん、咽頭がん、口腔がんなどは耳にする機会も多いかと思いますが、このほかにも副鼻腔にできる上頸がん、唾液を分泌する器官にできる耳下腺腫瘍や頸下腺腫瘍、ホルモンを分泌する器官である甲状腺のがんなど、非常に広範囲の腫瘍を扱っています。

現在の頭頸部がん治療は、抗がん剤と放射線による温存療法が進歩してきました。そのため頭頸部腫瘍の診断後は、まず機能と形態を温存できる抗がん剤と放射線治療の可能性を探ります。それでも寛解が見込めない場合は手術適用になります。

頭頸部腫瘍を切除すると人の目につく部位に影響が出やすく、例えば頬粘膜がん、歯肉がん、舌がんといった口腔がんでは、形態の変化が著しく現れます。また、舌がんでは切除する範囲が大きいほど味覚に影響があるほか、食物を喉に送り込む嚥下機能、言葉を発する構音機能に障害が現れます。このように形態と機能を損なうため、患者さまのそ

## 嚥下障害

加齢による嚥下能力の低下はよく知られていますが、脳卒中後の後遺症としても摂食嚥下障害が多く見られます。高齢者の場合は誤嚥性肺炎から重篤な状態に陥る可能性も考えられるため、脳卒中発症後に経口摂食を始める際は慎重にならなければいけません。しかし嚥下機能は見ただけでは評価できません。そこで嚥下障害に関わる器官を専門領域とする当科が、リハビリテーション科と連携しながら検査をしています。検査は鼻からファイバースコープを挿入した状態で喉の動きを確認したり、色をつけた水を飲んでいただく

耳下腺腫瘍は、おたふく風邪のときに腫れる部位にできます。手術で問題になるのが、従来のスタンダードな方法では切開の手術痕が目立つてしまうこと。耳下腺腫瘍は若い女性に多いこともあり、整容性に対する配慮が求められます。そこで当院では美容整形で用いられるフェイスリフトの手術法を応用しています。

耳の前から後ろにかけて、髪の生え際沿って切開する方法で、髪を下ろせば極めて手術痕が見えにくくなっています。

## 笹井 久徳

Hisanori Sasai

日本内分泌外科・甲状腺外科学会専門医  
日本甲状腺学会専門医  
日本耳鼻咽喉科学会専門医／指導医





患者さまが思われる以上にハードしかし甲状腺は頸部にあり、重要な器官に囲まれていることは事

患者さまが思われる以上にハードしかし甲状腺は頸部にあり、重要な器官に囲まれていることは事

甲状腺はのどぼとけのすぐ下、気管の前にある、蝶が羽を広げたような形の臓器です。甲状腺ホルモンを生成している臓器で、甲状腺ホルモンには細胞の新陳代謝を調節する働きがあります。甲状腺の病気としては甲状腺機能が亢進する「バセドウ病」が有名ですが、甲状腺機能亢進症は新陳代謝が促進されるため、脈が早くなる、汗をかきやすくなる、イライラするなどの症状が見られ、放置していくと心臓をはじめとする臓器に負担がかかる恐れがあります。逆に甲状腺機能が低下する疾患には慢

性甲状腺炎（橋本病）があります。こちらは全身の機能が低下するため、症状が進行すると疲労感やだるさ、寒気、記憶力の低下といった症状が見られます。甲状腺の働きに異常をきたす病気以外には甲状腺にしこりができる病気があり、良性・悪性により治療方針が異なります。

バセドウ病は基本的には内科的

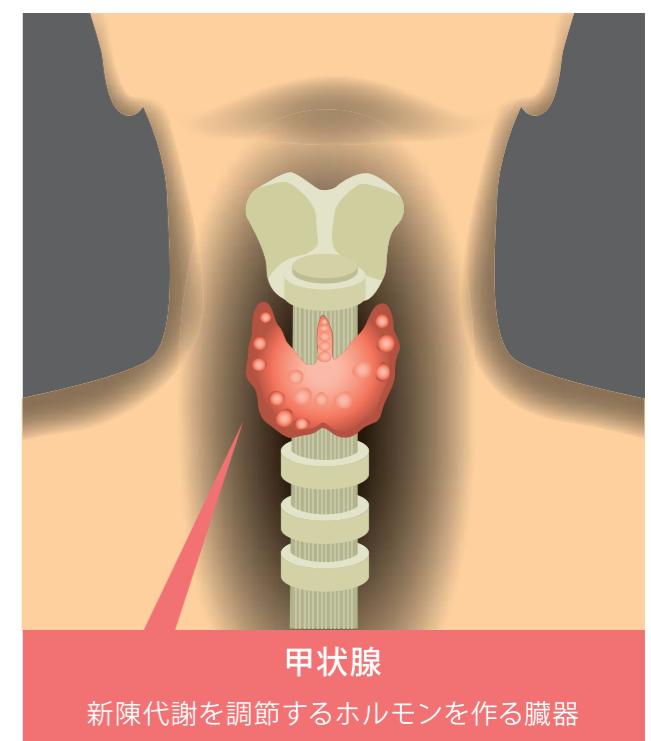
な投薬治療から始めますが、薬の副作用がひどい、薬で寛解が得られない、甲状腺が大きく腫れてい

る、眼が突出するバセドウ病眼症の方、早期治癒を望む方などは手

## 甲状腺疾患

甲状腺疾患の治療は、薬物治療が必要なものから外科的治療をするものなど様々です。当院では甲状腺にまつわる手術を執刀していました、笹井久徳医師が甲状腺疾患専門の病院に勤めています。

### ◇甲状腺の位置と働き◇



術適用となります。一方で手術以外の方法としてはアイソトープ治療があります。ヨウ素を取り込む甲状腺組織の性質を利用した治療法で、放射性同位元素を含んだヨウ素を内服し、放射性同位元素が甲状腺組織を破壊することで、甲状腺の働きを抑えます。

手術は基本的に甲状腺の摘出に

なりますが、疾患の種類や病状によつて切除する範囲は変わります。

仮に甲状腺をすべて摘出する必要があつても人工的に合成した甲状腺ホルモン剤を内服することで手

術前とまったく変わらない生活を

送ることができます。ホルモンと聞くとステロイドホルモンのような強い副作用のあるものをイメージされるかもしれません、人工的に合成された甲状腺ホルモンはまったく副作用がなく、安価で非常に安全です。女性の場合、妊娠にも支障はありません。毎日の食品やサプリメントで服用していただくだけで甲状腺の機能を問題なく補えるので、甲状腺をたとえすべて摘出してもまったくハンドルでやつになることはありません。甲状腺を取ることでその後の生活の質が落ちることはありませんので、

### 手術実績

(件)

疾患名	2019年度	2020年度
甲状腺・副甲状腺手術	約100	約150
内視鏡下副鼻腔手術	約60	約60
唾液腺良性腫瘍	約15	約15

損なうと生活に大きな支障をきたします。そのため治療によって患者さまのその後の人生に影を落とさないよう、機能温存に努めるよう取り組んでいます。私自身は甲状腺疾患を専門とする病院に長らく勤めておりました。当院でも多くの方々を紹介いただき、治療実績を伸ばしておりますので、安心してお任せください。

先に述べた耳下腺腫瘍の手術でも、術中神経モニタリングは重要な役割を果たします。耳下腺の中には顔面神経が通っており、腫瘍と神経を剥離する過程でどうしても神経に触れなければならぬとい

うです。

顔の表情も声も、他者から見られ、強く印象に残るもの。それらを

## 初期研修医一言メッセージ



前列:左から楠見、松田／後列:左から宋、前田、上江田、水野

## 上江田 基宏 Motohiro Ueda

新型コロナウイルス感染症の終息が見えない昨今ですが、アカデミックな指導医のもと充実した研修を送れるこことに感謝しています。患者さまに寄り添い、より良い医療を提供できるよう精進いたします。

## 楠見 恒未 Kumi Kusumi

初期研修が始まって半年が過ぎ、熱心に指導してくださる先生方の下、充実した研修生活を送らせていただいています。患者さまのお役に立てるよう日々精進いたします。

## 宋 知樹 Chisu Son

最新で最善の医療を提供できるよう、日々自己研鑽を重ねていきます。また、患者さまに寄り添い、しっかりと信頼していただける医師を目指していきます。どうぞよろしくお願いします。

## 前田 翔一郎 Shoichiro Maeda

勉強熱心な先生が多い環境の中で日々多くのことを学ばせていただいている。学びやすく働きやすい環境で、自分の能力を高めていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

## 松田 英恵 Hanae Matsuda

住友病院に入職して早半年が過ぎ、教育熱心な先生方に恵まれて大変充実した研修医生活を送ることができています。患者さまに寄り添える医師を目指して、日々精進いたします。

## 水野 彰 Akira Mizuno

住友の精神である「自利利他 公私一如」を胸に、自身の研鑽を通じて、皆さまの健康と社会全体に貢献できるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 新型コロナウイルス感染症への対応について

住友病院では、感染制御専門の資格を持った医師・看護師(感染制御部)が主導し、感染管理対応を引き続き強化しています。ご不便をおかけし申し訳ございませんが下記の通りご協力をお願いいたします。

- 来院時は必ず不織布マスクを着用してください。
- 面会は、当院からの要請があった場合を除き「禁止」しています。

## 当院の新型コロナウイルスへの主な対応

## ①サーマルカメラによる入館時の自動体温測定



## ②外来ブース発熱者への対応

## 1.専用診察ブースの設置

2.飛散を押さえた検体採取室の設置(ヘパフィルタの陰圧装置付き)



## ③救急センター発熱者への対応

## 1.発熱者専用待合を設置(ヘパフィルタの陰圧装置付き)

2.初療室をヘパフィルタ装置で陰圧化 など



その他新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、当院ホームページをご参照ください。

## 就任ご挨拶

## 内科系副院長 兼 内分泌代謝内科診療主任部長

## 山本 浩司 Koji Yamamoto

この度内科系副院長を拝命しました山本浩司です。

2002(平成14)年に赴任した当時の内科系副院長は南雄三先生で、病院のためには粉骨碎身働かれていた姿を今も思い出します。私も新臨床研修制度が始まる際にははずいぶん助けていただきました。

今後は新しい業務が始まるときなど、実務を担うメンバーができるだけ私がサポートしたいと思います。現在のコロナ禍で大変な状況の病院運営を乗り切ってこれたのは、4人体制となった副院長先生が院長先生とともに強いリーダーシップを発揮されてこられた賜だと感じています。私も先輩の副院長先生方とともに、安全で良質な医療を提供し続けられる病院であるよう微力を尽くす所存です。



## 放射線治療科診療主任部長

## 茶谷 正史 Masashi Chatani

この度、伝統ある住友病院に勤務することになりました放射線治療科診療主任部長の茶谷正史です。これまで大阪府立成人病センター(現 大阪国際がんセンター)、大阪労災病院、大阪重粒子線センターで勤務し、幅広くがんの放射線治療に携わってきました。その経験を生かし、当院の高度な医療機器を用い、放射線治療科のコメディカルと協力して、合併症が少なく患者さまに優しいがん治療を実践していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 心臓血管外科診療主任部長

## 松森 正術 Masamichi Matsumori

この度、心臓血管外科診療主任部長に就任しました、松森正術です。

コロナ禍の昨今、大阪を含めた医療情勢は決して安泰ではありません。患者さまの病院への受診率や、人間ドックなども減少しているものと推測されます。しかし、心臓血管疾患は手遅れになると、取り返しがつかない状態に陥ることもしばしば起ります。最近息切れや下腿などの浮腫がある、胸痛、胸部圧迫感を認めるなどの心疾患が疑われる症状が出現した場合は、遠慮せずに当科にご相談ください。

最新の治療法も積極的に導入し、患者さまや連携医療機関のニーズに応えられるよう努力してまいります。



## 連携医療機関のご紹介

住友病院では地域の医療機関との相互連携を密にし、最善の治療環境の実現を目指しています。このコーナーでは、当院の連携医としてご協力いただいている先生方をご紹介します。

### 医療法人董甲会 岡本甲状腺クリニック

〒535-0031 大阪市旭区高殿4-22-26  
TEL. 0570-550-566 <https://www.thyroid.jp/>



【アクセス】  
Osaka Metro谷町線  
「関目高殿」駅からすぐ  
Osaka Metro今里筋線  
「関目成育」駅から徒歩4分  
京阪本線「関目」駅から徒歩5分



大阪随一の繁華街・梅田に位置するおおさか内分泌診療所。アクセス至便な場所柄、通勤途中や就業前後のタイミングで受診される方も多いようです。

#### ▶内分泌疾患全般に対応されていますが詳しく教えてください。

甲状腺疾患や下垂体疾患、性腺疾患など多くの内分泌疾患の検査から診断、治療方針の決定、治療までを行っています。血液検査によるホルモン測定や甲状腺エコー、甲状腺穿刺吸引細胞診、内分泌負荷試験など、内分泌疾患全般の検査が可能です。

また、甲状腺疾患の方は、検査結果がほぼ当日中に出ますので、来所当日に結果を説明し、治療方針を決めています。

#### ▶患者さまとのコミュニケーションを大切にされていると聞きました。

はい、同じ疾患であっても、性別や年齢・ライフスタイル・ライフステージによって必要な治療は異なるため、十分なコミュニケーションを取り、患者さま個人に合わせた治療を行うように心がけています。また、一緒に来院されるご家族やパートナーの方とも同じ目線で話ができるように、診察室内の患者さまの椅子は長椅子を置くなど工夫しています。

#### ▶その他にも気を付けていらっしゃることはありますか。

例えば、ホルモンの数値は患者さまの生活状況によっても変わるために、患者さまの状況をよく理解しないと、症状やホルモン数値の解釈を見誤ってしまうことがあります。なるべく話しやすい雰囲気づくりを心がけています。

医療機関の皆様へ【検査・診療予約のご相談はこちらまで】

Osaka Metro駅出口直結を含む3ウェイアクセスが可能な岡本甲状腺クリニック。甲状腺専門クリニックとして、日本甲状腺学会認定専門医施設にも認定されています。

#### ▶2006(平成18)年4月に開院され今年で15年。甲状腺専門クリニックとして大阪では先駆的な存在とお伺いしています。

当院では、主に甲状腺疾患の内科的治療、甲状腺腫瘍の診断および手術後の定期的な検査・診察を行っています。受診当日に検査結果が判明する体制を整えており、ほとんどの病気は受診当日に診断と治療方針決定が可能です。外科的治療が必要な場合は、住友病院をはじめ関西の最高水準の連携医療機関の甲状腺外科医にお願いしています。甲状腺がんの術後は定期的な検査にて再発を見逃さず、またホルモン投与量調整等により再発を防ぐよう取り組んでいます。

#### ▶大阪府内はもちろん近隣府県からも来院されているようですね。

はい、大阪、兵庫、京都、奈良の近隣府県からだけでなく関西圏以外からも患者さまが来院されます。働いている方や子育て世代の方も通院しやすいよう、午前・午後・夜(月・水・金曜日は夜8時まで、土曜日も午後5時まで)と幅広い時間帯で診察しています。

#### ▶患者さまへメッセージをお願いします。

甲状腺疾患のゲートキーパーとしての役割を果たせるよう心がけています。甲状腺疾患と確定診断されていない場合でも、甲状腺疾患が疑われたり、ご自身では分からることや不安なことがあれば気軽に相談してください。

### おおさか内分泌診療所

診療科目: 内分泌内科

〒530-0013 大阪市北区茶屋町4-6 タケムラビル4F  
TEL. 06-6485-0505



【アクセス】

阪急電鉄「大阪梅田」駅  
茶屋町口 徒歩約1分  
Osaka Metro御堂筋線「梅田」駅  
徒歩約5分  
JR「大阪」駅 御堂筋北口  
徒歩約6分 他



住友病院 地域医療連携室 TEL. 06-6447-3031(直通) FAX. 06-6447-3052  
受付時間／平日 8:30～19:00

From 栄養管理科 Healthy Recipe

## 季節のヘルシーレシピ

MENU

きのこたっぷり小田巻蒸し



栄養管理科 管理栄養士 松井 陽大

### 材料 / 2人分

うどん(ゆで)...1玉 鶏もも肉(皮なし)...60g  
料理酒...大さじ1 えび...2尾 しいたけ...2枚  
しめじ...50g エリンギ...40g 三つ葉...10g

### ★卵液

卵...2個 水...250ml みりん...大さじ1  
薄口しょうゆ...小さじ2 顆粒和風だし...小さじ1

### 作り方

- うどんはほぐしておく。エリンギは5mm幅の半月切りに、しいたけは薄切り、しめじは小房に分けておく。三つ葉は2cm幅に切る。
- 鶏もも肉は一口大に切り、料理酒をかけ、5分程置く。
- えびは背ワタをとり、殻付きのまま茹でる。茹であがったら殻を剥く。
- ボウルに卵を入れて溶きほぐし、残りの卵液の材料を加えて混ぜ合わせ、茶こしでこす。
- 耐熱性の器に具材を入れ、卵液を注ぐ。
- 蒸し器に蓋をして強火で2分、その後弱火にして20分程加熱し、竹串を刺し透明な汁が出れば火を止める。



今回は旬の食材のきのこを使用した小田巻蒸しをご紹介します。小田巻蒸しは大阪の郷土料理で、冠婚葬祭等に欠かせないものとして船場等の問屋街で発祥し、よく食されました。紡いた麻糸を巻いて玉にした芋環(おだまき)から名が付いたと言われています。具材に使用しているきのこですが、低カロリーで食物繊維の豊富な食材です。食物繊維は血糖値の急な上昇を抑える、コレステロールの吸収を抑制する、便秘の予防・改善をするなど私たちの体にとっていい働きをたくさんしてくれます。さらに消化管内で膨潤し、それにより満腹感が得られ、食べ過ぎ防止にも繋がります。しいたけなどは旨味成分も含んでいるので、料理のおいしさアップも期待できます。

### 栄養価 / 1人分

カロリー...285kcal 炭水化物...31g 塩分...1.9g  
たんぱく質...20.8g 食物繊維...3.4g

## 「鎮静下内視鏡検査」をご存知ですか？



### 鎮静下内視鏡検査とは…

少量の鎮静剤を使用することでウトウトと眠った状態で、苦痛を少なく内視鏡検査を受けることができます。

### このような方にお勧め

- 初めてで不安だという方
- 起きた状態での検査が辛かった方
- 酔から覚めるまでの時間(1時間程度)が取れる方

### 検査を受けるにあたっての注意事項

- 内視鏡検査は事前予約制です。
- 鎮静下内視鏡検査を受けるためには、年齢や基礎疾患、お薬の服薬状況などの条件があります。  
詳しくは消化器内科受診時に担当医にご相談ください。
- 当日は自動車や自転車での来院ができません。
- 通常の内視鏡検査に加えて薬剤費がかかります。(保険適用でおおよそ1,000円以下)

住友病院 地域医療連携室 TEL. 06-6447-3031(直通) FAX. 06-6447-3052  
受付時間／平日 8:30～19:00

コロナ禍でも  
お家でTry!  
簡単体操

## バランス能力をつける練習 片脚立ち

コロナ禍において、運動機会が減少し、バランス能力の低下から転倒のリスクが増えています。そこで、今回はお家の中で少しの時間でも行える運動をご紹介します。



- 転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行います。
- 床につかない程度に、片脚を上げます。  
※姿勢をまっすぐにして、行うようにしましょう。



左右とも1分間で1セット **1日3セット**



支えが必要な人は、十分注意して、机に両手や片手をついて行います。

生活の中に取り入れ、習慣づけるようにしましょう!

リハビリテーション科 理学療法士 高森 宣行



## INFORMATION



### 患者さま用フリーWi-Fiサービス拡大のお知らせ

フリーWi-Fiサービスを病院内全域に拡大いたしましたので、どうぞご利用ください。ただし、待合での着信音等、音の発する行為や通話はご遠慮くださいますようお願いいたします。その他利用ルール等詳細については院内各所の案内掲示をご確認ください。



### Newsweek2021「世界のベスト病院」に当院が選出されました

一昨年と昨年に引き続き、今年もNewsweekが選ぶ「世界のベスト病院」(対象:25か国)に当院が選出されました。ランクインした2000病院のうち、日本全国では163施設、大阪では13施設のひとつとして、当院が選ばれています。3年連続での選出に職員一同感謝し、より一層地域の皆さんに貢献できるよう努めてまいります。



### 100周年の感謝を込めて

大阪シティバスに住友病院100周年のメッセージ広告を掲示しています(歩道側の位置)。

大阪シティバスを見かけたら、ご覧いただけたうれしいです!



イメージ



### 年末年始の診療体制

年末年始の営業日は右記の通りです。  
ご注意ください。

2021年12月28日(火)	12月29日(水)～2022年1月3日(月)	1月4日(火)
最終診療日	通常診療はなし(急患のみ)	通常診療

※今号の広報誌「Sound」の取材に関しては、マスク着用の上実施し、撮影時のみマスクを外して行っています。

〒530-0005 大阪市北区中之島5-3-20

TEL.06-6443-1261(代表)

【受付時間】 8:30～11:30, 12:30～15:00

“Sound”には、「音」のほかに「聴診する」「健康な」「確かな」という意味も含まれています。

住友病院だより「Sound」 ◎発行人:金倉 譲 ◎編集:布部 真哉、西野 秀、増田 亮、峯 桂

「こんなことが知りたい」など、本誌についてのご意見・ご感想を当院ホームページの「お問い合わせ」フォームにぜひお寄せください。よりよい誌面づくりの参考にさせていただきます。住友病院だより【Sound vol.51】2021年10月1日発行



住友病院は、大阪府がん診療拠点病院です。

**住友病院**

住友病院

検索

