

吸入手技チェックリスト(DPI用)

保険薬局薬剤師の方へ

このチェックリストを使用することで、吸入指導を効率よく行えます。
実際に容器見本やプラセボ、吸入練習器などを使用してご活用下さい。

① タービューヘラー <input type="checkbox"/> キャップをはずし、吸入口を正しく出せる <input type="checkbox"/> 本体を立てた状態で回転グリップをクルツ、カチツと回すことができる(初回のみ空打ちする) <input type="checkbox"/> 空気口をふさがず吸入器を持っている <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 吸入口を隙間なくしっかりとくわえることができる <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる	⑤ ディスカス <input type="checkbox"/> カバーを開けて吸入口を正しく出せる <input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持っている <input type="checkbox"/> レバーをカチツと音がするまで押している <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> 吸入後、カバーを閉じている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる
② エリプタ <input type="checkbox"/> 吸入器を正しく持つことができる(青いカバーが上に、カウンターが手前になるように) <input type="checkbox"/> カバーをカチツと音がするまで開いている <input type="checkbox"/> 吸入器を平らに持っている <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> カバーをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる	⑥ ハンディヘラー <input type="checkbox"/> プリスターを切り離し、止める・切らないの位置まではがし、カプセルを取り出せる <input type="checkbox"/> ハンディヘラーのキャップと吸入口を開けられる <input type="checkbox"/> 取り出したカプセルをハンディヘラーに装填できる <input type="checkbox"/> 側面の緑のボタンを確実に1回押してから戻している <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> カプセルのふるえる音が鳴る程度の吸入ができる <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる <input type="checkbox"/> 吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる
③ ジェヌエア <input type="checkbox"/> キャップをはずし、吸入口を正しく出せる <input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持ち、ボタンを下までしっかり押し離している(信号窓は赤→緑になる) <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすすするように)(信号窓は緑→赤になる) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> キャップをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる	⑦ スイグヘラー <input type="checkbox"/> 吸入器を正しく持つことができる(表と表示している面(吸入可能数カウンターのある面)を上に向けて持つ) <input type="checkbox"/> 防湿キャップをひねり、吸入口を出すことできる <input type="checkbox"/> 青色の押しボタンをカチツと音がして止まるまで押すことできる <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> 防湿キャップをしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる
④ ディスクヘラー <input type="checkbox"/> ディスクヘラーにロタディスクを正しく装着できる(表示窓に4が現れている) <input type="checkbox"/> ロタディスクに穴を開ける操作が正しくできる <input type="checkbox"/> 吸入器を水平に持っている <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる <input type="checkbox"/> 吸入後のロタディスクにはほとんど粉が残っていない <input type="checkbox"/> 吸入器をときどき掃除、洗浄または交換している	⑧ プリーズヘラー <input type="checkbox"/> プリーズヘラーのキャップを開けることできる <input type="checkbox"/> 吸入直前にカプセルをアルミシートから取り出している <input type="checkbox"/> 取り出したカプセルをプリーズヘラーに装填できる <input type="checkbox"/> 吸入口をカチツと音がするまで閉じている <input type="checkbox"/> 側面のボタンを確実に1回押してから戻している <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> カプセルの回転する音が鳴る程度の吸入ができる <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度息止めができる <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる <input type="checkbox"/> 吸入後に吸入口を開け、手を触れないでカプセルを捨てることできる
⑨ ツイストヘラー <input type="checkbox"/> 本体を立てた状態でキャップをはずしている(カチツと音が鳴る) <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 空気口をふさがず吸入器を持っている <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> キャップをカチツと音がするまでしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる	⑨ ツイストヘラー <input type="checkbox"/> 本体を立てた状態でキャップをはずしている(カチツと音が鳴る) <input type="checkbox"/> 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している <input type="checkbox"/> 空気口をふさがず吸入器を持っている <input type="checkbox"/> 速く強く吸入できる(うどんをすすするように) <input type="checkbox"/> 吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができる <input type="checkbox"/> キャップをカチツと音がするまでしっかり閉めている <input type="checkbox"/> 吸入後のうがいができる