

## 吸入手技チェックリスト(MDI用)

### 保険薬局薬剤師の方へ

このチェックリストを使用することで、吸入指導を効率よく行えます。  
実際に容器見本やプラセボ、吸入練習器などを使用してお活用下さい。

### ① MDI(スプレーを使わない場合)

- ボンベをよく振る
- 初回、空打ちをする
- 吸入前にボンベを逆さにして水平に正しく構えている
- 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
- 吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている
- ゆっくり深く吸入している
- 吸入のタイミングがうまくとれている
- 吸入後に口を閉じて5 秒程度の息止めができる
- 吸入後のうがいができる
- アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている

### ② MDI(スプレーを使う場合)

- ボンベをよく振る
- 初回、空打ちをする
- アダプターをスプレーに正しくセットできる
- 吸入前にボンベを逆さにして水平に正しく構えている
- 吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している
- スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている
- ゆっくり深く吸入している
- 吸入のタイミングがうまくとれている
- 吸入後に口を閉じて5 秒程度の息止めができる
- 吸入後のうがいができる
- スプレーをときどき洗浄している

### ③ レスピマツ

- カートリッジを正しく挿入することができる  
(基本は薬剤師が装着、装着する本数は患者と相談)
- 初回吸入前の準備ができる(空打ち4回)
- 透明なケースを音(カチッ)がするまで180度回転することができる
- キャップを完全に開け、吸入前に息を十分に吐き出している
- 吸入口をしっかりくわえゆっくり息を吸いながら、噴霧ボタンを押す
- ゆっくりと深く吸入する(2秒以上)
- 吸入後に口を閉じて5 秒程度の息止めができる
- 吸入後のうがいができる